

SAVOIR-ROULER À VÉLO



Le projet Grain D'Selle

Les ateliers SRAV sont proposés « clé en main » aux écoles et centres de loisirs, et incluent la fourniture du matériel pédagogique requis (plots, signalétique routière). Ils sont placés sous la responsabilité d'un formateur diplômé et agréé, et peuvent être co-animés par des enseignants, animateurs, ou parents agréés. Dans les écoles, ce sont les classes entières, en général les CM1 et CM2 qui sont formés.

Le SRAV est en outre une activité aux apports très riches, trouvant de multiples prolongements :

- a) incitation à poursuivre la pratique sportive (lutte contre la sédentarité, l'obésité)
- b) éducation à la citoyenneté, incitation à la mobilité douce
- c) possibilité d'activités complémentaires : sorties nature, randos culturelles et patrimoniales.

Le Programme officiel

Le dispositif « Savoir Rouler à Vélo » doit permettre la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants âgés de 6 à 12 ans, avant l'entrée au collège. Il permet de devenir autonome à vélo, d'inciter à pratiquer une activité physique au quotidien et de promouvoir un mode de déplacement durable et économique.

D'une durée de 10 à 12 H, le cycle se déroule en trois paliers :

Bloc 1 : Savoir pédaler (apprentissage de base, maîtrise des fondamentaux, mécanique)

Bloc 2 : Savoir circuler (rouler en groupe, communiquer, code de la route)

Bloc 3 : Savoir rouler à vélo, sortie en circulation réelle (se déplacer en autonomie)

Site officiel du SRAV : <https://www.sports.gouv.fr/savoir-rouler-velo-609>

Les prochaines sessions

AUTOMNE 2026

Du 7 septembre au 11 décembre

PRINTEMPS 2027

Du 8 mars au 25 juin

Créée en 2025, affiliée à la FUB, l'association « Graind'Selle 52 » a pour objectif de développer et favoriser la mobilité à vélo sur la Haute-Marne et la région Grand-Est

CONTACT : Gilles Richalet, animateur mobilité à vélo – 06 87 37 21 30