

Grain d'Selle 52

LES CLUBS POUR ENFANTS



Le Club « Watt'Elle's » - Section vélo-loisir 100 % féminine

Mercredi de 14 H à 16 H

Venez rouler entre filles : chaque mercredi, nous proposons un moment réservé aux petites (et grandes) filles... sans oublier les mamans. L'objectif : passer un bon moment, progresser à son rythme et partager un temps de plaisir, de plein air et d'exercice physique adapté à chacune.

Au programme : Prise en main et réglage du vélo (mécanique, sécurité, position). Code de la route adapté au vélo. Apprentissage à évoluer en groupe
Mini-sorties en ville et sur les pistes. Remise en selle pour les adultes.

A partir de 6 ans - Deux premières séances d'essai gratuites

Le club « Rock and Roule » – Section VTT enfants

Samedi de 14 H à 16 H

L'activité VTT loisirs du samedi, ouverte aux enfants, de 7 à 14 ans. Le VTT est utilisé comme outil d'amélioration des compétences et de la sécurité au service de la mobilité au quotidien.

Au programme : Base du savoir-rouler. Mécanique et réglages. Maniabilité et progression technique. Randos et sorties une fois par mois.

A partir de 6 ans - Deux premières séances d'essai gratuites

Contact : Gilles Richalet – animateur Mobilité à Vélo - 06 87 37 21 30

Site Internet : grainselle52.fr

Crée en 2025, affiliée à la FUB (Fédération des Usagers de la Bicyclette) et au réseau Mobilités Actives Grand Est, l'association GDS 52 propose un éventail d'activités autour de la Mobilité à Vélo, pour tous les publics.